

平成29年度木更津工業高等専門学校 公開講座

講座の名称	柔道ってどんなもの？
担当者	人文学系 清野 哲也
講座の概要	「柔道」は、相手と直接に組み合っ行うスポーツのため、他の運動種目にはない多くの運動要素が含まれます。最近の子供は「転ぶ」ことが不得手だとも言われますが、この「転ぶ」「倒れる」「回る」などの運動がふんだんに含まれていることも柔道の大きな特徴の一つです。 この講座では、「受け身」「寝技」「投げ技」の基礎を行い、また畳の上でできる遊びをとおして、柔道に触れてほしいと思います。
開催日時	6月24日（土）10時00分～11時30分（1時間30分）
場所	本校 武道場 （武道場に直接集合）
対象者及び募集人員	小学生 20名
参加料	500円（傷害保険料）
申込期間	5月29日（月）～6月8日（木）17：00（必着）
受付窓口	木更津工業高等専門学校 総務課 〒292-0041 木更津市清見台東2-11-1 TEL 0438-30-4032 FAX 0438-98-5717 （受付時間： 8:30～12:15／13:00～17:00） 電話や来校では申込できません。
申込方法	必要事項をご記入の上、ハガキまたはFAXにて受付窓口宛に送付願います。 ① 希望講座名②氏名（ふりがな（傷害保険加入に必要））③年齢（学年） ④ 性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦この講座をどちらでお知りになったか ・兄弟等であっても <u>1人につき1枚</u> ご記入ください。 こちらの講座は申込者全員が受講できます。 ※6月1日（木）～郵便料金改定によりハガキが52円→62円へ変更になりました
特記事項	スポーツウェアなどの運動できる服装でご参加ください。 タオル 飲み物をご用意ください。室内履きは不要です。