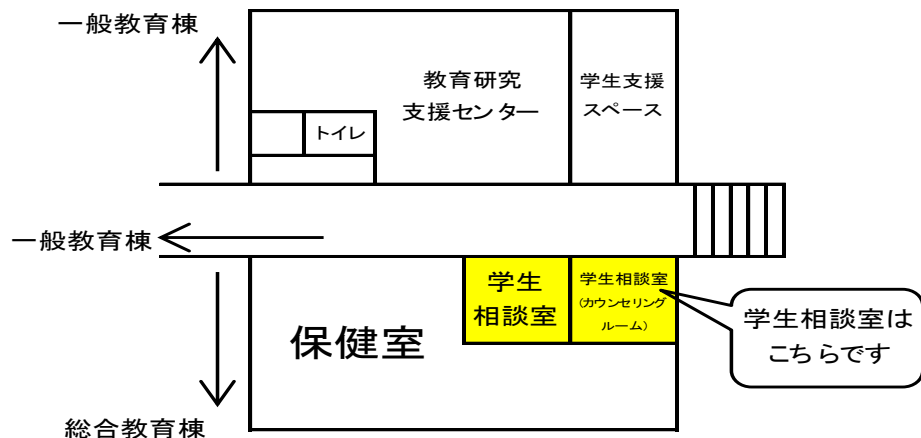


☆場所 学生相談室は、講義棟 A1階 保健室隣にあります



## 学生相談室のご案内

### ☆その他の学生相談室の活動☆

- ◆ 物理・数学の特別補講（毎週火曜日 15時～16時半）
- ◆ ハローワークなど、外部機関との連携

### ☆その他の主な相談機関☆

- ◆ KOSEN 健康相談室 ※ 携帯・PHSからも相談可能  
TEL: 0120-50-2412（無料）／24時間対応・年中無休  
HP: <https://www.daial-soudan.jp/eap/kosen>  
ユーザー名: kosen / パスワード: kenkosoudan
- ◆ 一般社団法人 日本いのちの電話連盟  
HP: <https://www.inochinodenwa.org/>  
TEL: 0120-738-556（無料）／毎月10日 8時～翌日8時まで
- ◆ 社会福祉法人 千葉いのちの電話  
HP: <http://www.chiba-inochi.jp/mobile/index.htm> 千葉いのちの電話  
TEL: 043-227-3900／24時間
- ◆ NPO 法人 東京英語いのちの電話……英語で相談できます  
TEL: 03-5774-0992（無料）／9時～23時・年中無休  
HP: <http://www.telljp.com/>



木更津工業高等専門学校

学生相談室

## ☆学生相談室って？☆

学生相談室は、皆さん一人一人が充実した学生生活を送れるようにサポートしていくところです。相談内容については固く秘密を守りますので安心してください。



## ☆たとえば、どんな相談？☆

相談内容としては次のようなことが挙げられます。

- 学業について  
学習のしかたがわからない、課題を溜め込んでしまう  
予定を管理できない、授業についていけない など。
- 進路について  
進路変更や休学、退学のことなどで悩んでいる  
自分の生き方や将来について不安だ、など。
- 対人関係について  
友人関係、先輩や後輩との関係、異性との関係、先生との関係  
家族との関係、 など。
- 健康について  
何もしたくない、イライラ・不安が強い、夜も眠れず食欲もない  
朝起きられない、スマホが手放せない、 など。
- その他  
家庭の事情で悩んでいる、LGBT など  
経済的に困っている  
恋愛、性、宗教のことなどで悩んでいる、など。

## ☆スタッフは？☆

- ・ 学生相談室長:荒木 英彦(人文学系・英語)
- ・ 保健室の看護師:田村 真弓・森野 加奈
- ・ 学外のカウンセラー:愛甲 修子 先生(認定臨床心理士)  
精神科医  
熊倉 陽子先生(スクールソーシャルワーカー)

## ☆アクセスは？☆

- ・ 相談室長への相談は、荒木教員室へ  
電話:0438-30-4051/E-mail:araki@h.kisarazu.ac.jp
- ・ 看護師への相談は、保健室へ(下記②参照)
- ・ カウンセラーへの相談は、原則予約が必要です。
  - ①学級担任へ。担任から学生相談室へ
  - ②保健室へ  
電話:0438-30-4036/E-mail:atamura@a.kisarazu.ac.jp
  - ③電話で。電話での相談は原則受付けていませんが、困ったときはどうぞ。  
(カウンセラー勤務時間外は留守電)  
電話:0438-30-4185/E-mail:soudan@a.kisarazu.ac.jp

## ☆いつ？☆

- ・ 学生相談室長及び看護師は、随時
- ・ 愛甲先生は  
毎週火曜日の11時~17時/毎週木曜日の13時~17時  
毎週金曜日の13時~18時/隔週水曜日の15時~18時
- ・ 精神科医は 毎月1回(不定期) 水曜日の17時~19時
- ・ スクールソーシャルワーカーは 毎週月・水曜日の9時~17時

気軽に利用して、楽しく実りある学生生活を過ごしてください!

相談内容によっては、より適切な機関(専門医)などへの紹介も可能です。