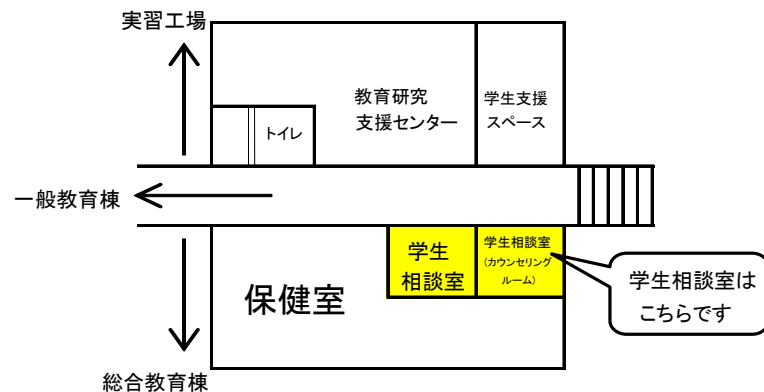


## ☆場所 学生相談室は、講義棟 A1 階 保健室隣にあります



## 学生相談室のご案内

### ☆その他の学生相談室の活動☆

- ◆ 物理・化学・数学の特別補講(毎週火曜日 15時～16時半)
- ◆ ハローワークなど、外部機関との連携

### ☆その他の主な相談機関☆

- ◆ KOSEN 健康相談室 <https://seap.workway.co.jp/kosen/>  
ID および PW は、学生・保護者用 HP でご確認ください
- ◆ 一般社団法人 日本いのちの電話連盟  
HP: <https://www.inochinodenwa.org/>  
TEL: 0120-738-556 (無料) / 毎月10日 8時～翌日8時まで  
0570-783-556 (ナビダイヤル) 10時～22時まで
- ◆ 社会福祉法人 千葉いのちの電話  
HP: <http://www.chiba-inochi.jp/mobile/index.htm>  
千葉いのちの電話  
TEL: 043-227-3900 / 24時間
- ◆ NPO 法人 東京英語いのちの電話……英語で相談できます  
TEL: 03-5774-0992 (無料) / 9時～23時・年中無休  
HP: <http://www.telljp.com/>



木更津工業高等専門学校

学 生 相 談 室

## ☆学生相談室って？☆

学生相談室は、皆さん一人一人が充実した学生生活を送れるようにサポートしていくところです。相談内容については固く秘密を守りますので安心してください。



## ☆たとえば、どんな相談？☆

相談内容としては次のようなことが挙げられます。

- 学業について  
学習のしかたがわからない、課題を溜め込んでしまう  
予定を管理できない、授業についていけない、など。
- 進路について  
進路変更や休学、退学のことで悩んでいる  
自分の生き方や将来について不安だ、など。
- 対人関係について  
友人関係、先輩や後輩との関係、異性との関係、先生との関係  
家族との関係、など。
- 健康について  
何もしたくない、イライラ・不安が強い、夜も眠れず食欲もない  
朝起きられない、スマホが手放せない、など。
- その他  
家庭の事情で悩んでいる、LGBT など  
経済的に困っている  
恋愛、性、宗教のことで悩んでいる、など。

## ☆スタッフは？☆

- ・ 学生相談室長：山下 哲(基礎学系・数学)
- ・ 保健室の看護師：田村 真弓・森野 加奈
- ・ 学外のカウンセラー(臨床心理士)：愛甲 修子 先生、坂本 容子先生  
水口 勲先生
- ・ 学外の子精神科医 1名

## ☆アクセスは？☆

- ・ 相談室長への相談は、山下教員室へ  
電話:0438-30-4072  
E-mail:yamasita@kisarazu.ac.jp
- ・ 看護師への相談は、保健室へ(下記②参照)
- ・ カウンセラーへの相談は、
  - ① 学級担任へ、担任から学生相談室へ
  - ②保健室へ  
電話:0438-30-4036/E-mail:atamura@a.kisarazu.ac.jp
  - ③原則受付けていませんが、難しい場合は、直接電話・メールで  
電話:0438-30-4185(カウンセラー勤務時間外は留守電となります)  
E-mail:soudan@a.kisarazu.ac.jp

☆いつ？☆ 学生相談室長及び看護師は、随時 OK です。

相談内容によっては、より適切な機関(専門医)への紹介も可能です。

愛甲先生	火曜日 木曜日 金曜日 水曜日(月1回)	10時~17時 13時~17時 13時~18時 17時~20時
坂本先生	月曜日	12時~16時
水口先生	水曜日	12時~17時
精神科医	水曜日(月1回)	17時~19時

気軽に利用して、楽しく実りある学生生活を過ごしてください!