

平成28年度木更津工業高等専門学校 公開講座

講座の名称	柔道ってどんなもの？
担当者	人文学系 清野 哲也
講座の概要	「柔道」は、相手と直接に組み合って行うスポーツのため、他の運動種目にはない多くの運動要素が含まれます。最近の子供は「転ぶ」ことが不得手だとも言われますが、この「転ぶ」「倒れる」「回る」などの運動がふんだんに含まれていることも柔道の大きな特徴の一つです。 この講座では、「受け身」「寝技」「投げ技」の基礎を行い、また畳の上でできる遊びをとおして、柔道に触れてほしいと思います。
開催日時	6月25日（土）10時00分～11時30分（1時間30分）
場所	本校 武道場
対象者及び募集人員	小学生 20名
参加料	500円（傷害保険料）
申込期間	5月30日（月）～6月9日（木）17:00（必着）
受付窓口	木更津工業高等専門学校 総務課 〒292-0041 木更津市清見台東2-11-1 TEL 0438-30-4032 FAX 0438-98-5717 （受付時間： 8:30～12:15／13:00～17:00） 電話や来校では申込できません。
申込方法	必要事項（① 希望講座名、② 氏名（ふりがな）、③ 年齢（学年）、④ 性別、⑤ 郵便番号・住所、⑥ 電話番号 ⑦この講座をどちらでお知りになったか、）を 兄弟等でも1講座ごとに <u>1人につき1枚記入の上</u> 、ハガキまたはFAXにて受付窓口あてに送付願います。 こちらの講座は抽選等ありません。申込された時点で受講が確定となります。
特記事項	ジャージなどの運動できる服装で タオル 飲み物をご用意ください。 室内履きは不要です。