

平成25年度木更津工業高等専門学校 公開講座

講座の名称	柔道ってどんなもの？
担当者	人文学系 清野 哲也
講座の概要	<p>「柔道」は、相手と直接に組み合っているスポーツのため、他の運動種目にはない多くの運動要素が含まれます。最近の子供は「転ぶ」ことが不得手だとも言われますが、この「転ぶ」「倒れる」「回る」などの運動がふんだんに含まれていることも柔道の大きな特徴の一つです。</p> <p>この講座では、「受け身」「寝技」「投げ技」の基礎を行い、また畳の上でできる遊びをとおして、柔道に触れてほしいと思います。</p>
開催日時	6月29日（土）10時00分～11時30分（1時間30分）
場所	本校 武道場
対象者及び募集人員	小学生 20名
参加料	無料（傷害保険料 500円）
申込期間	6月10日（月）～6月20日（木）（必着） （受付時間： 8:30～12:15／13:00～17:00）
受付窓口	木更津工業高等専門学校 総務課 〒292-0041 木更津市清見台東 2-11-1 TEL 0438-30-4006 FAX 0438-98-5717
申込方法	<p>申込みは、必要事項（① 希望講座名、② 氏名（ふりがな）、③ 年齢（学年）、④ 性別、⑤ 郵便番号・住所、⑥ 電話番号）を記入の上、ハガキまたは FAX にて受付窓口あて送付願います。</p> <p>なお、申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。受講の可否は、受講日の数日前に郵送にてお知らせいたします。</p>
特記事項	ジャージなどの運動できる服装でご参加下さい