

熱中症を予防しよう！

こまめに水分補給をしよう

自動販売機設置場所・・・

食堂脇 2台 ・ ホール 3台

学友会館入り口 1台 ・ 総合教育棟3階 1台

☆売店では冷たい飲み物・アイスを販売しています！



涼しい場所で適度な休憩を取ろう

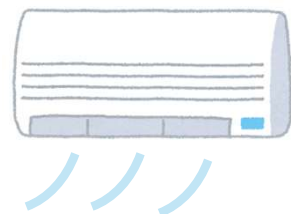
休憩所（エアコンきています！）・・・

一般研究棟1階（第5講義室）

総合教育棟2階（ディスカッションルーム）

食堂（営業時間中は除く）

階段教室（「先輩高専生に聞いてみよう」開催時は除く）



熱中症の症状

めまい・たちくらみ
生あくび・大量の汗
筋肉痛・筋肉のこむら返り
（足がつる、など）
頭痛・吐き気・倦怠感 等



おかしいと思ったら・・・

遠慮なく近くのスタッフに声をかけてください

（救護室・・・キャリア支援室・進路相談室）